

# Règles de Sélection

Coupe de France des régions 2023

## *Intégrer l'équipe de ligue Nouvelle-Aquitaine*

Intégrer L'Equipe de la ligue Nouvelle-Aquitaine est l'aboutissement d'un travail individuel visant à être le plus performant possible afin de faire partie des tous meilleurs athlètes de la ligue. Les qualités individuelles de chacune et chacun **sont ensuite mises au service du collectif dans chaque équipage.**

Pour cela, la Ligue met en en place, chaque saison, des règles de sélection afin d'évaluer le niveau sportif de chacun et de permettre aux athlètes d'atteindre un des collectifs de l'Equipe de Ligue.

**En unissant nos meilleurs athlètes dans la meilleure équipe possible, la Nouvelle Aquitaine porte l'ambition d'atteindre les podiums avec les équipages formés. Aussi, seul des équipages pouvant atteindre cet objectif seront sélectionnés pour la Coupe des Régions 2022**

Cette démarche doit aussi aboutir à former des athlètes **sur le long terme** pour que notre ligue soit représentée en force dans les équipes de France lors des plus grands évènements sportifs internationaux : Championnats du monde, Jeux Olympiques.

Tous les athlètes de la ligue : rameuses, rameurs, barreuses, barreaux de la ligue doivent se sentir concernés par cette ambition.

Le travail réalisé dans les clubs et par les clubs au quotidien est primordial pour garantir la réussite des athlètes dans ce projet.

### **Les objectifs sportifs de la ligue à la Coupe de France sont :**

- Obtenir le plus de médailles possible lors de la coupe de France des régions
- Avoir le meilleur classement possible à la Coupe de France des régions.

#### **Le Nouveau Format de la Coupe de France**

*Trois catégories d'âge Hommes et Femmes : J16, J18 et Senior*

*Dans chaque catégorie : Possibilité de présenter un Huit (8+), Un Quatre (4x) et un Quatre mixte 50/50 (4x).*

*Chaque équipage court les deux jours dans la même formation.*

*Le Samedi : Séries et Finales sur 1500m*

*Le Dimanche : Séries et Finales sur 500m*

# ECHELONS D'INTERVENTION

Les moyens accordés à ces objectifs se déclinent dans la région à trois niveaux:

## 1<sup>er</sup> LE CLUB

C'est dans le club que s'effectuent la formation de base, la détection et les premières évaluations.

Le Club s'appuie sur :

- ➤ •Le calendrier sportif de la Ligue.
- ➤ •Le chemin de sélection de la Ligue
- ➤ •Le programme d'évaluation fédérale.
- ➤ •Les outils pédagogiques, tels que les brevets de rameur.
- ➤ •Les acteurs de cette formation sportive sont les entraîneurs, qu'ils soient salariés ou bénévoles
- ➤ •La formation de cadres aura pour objectif de renforcer les qualités de ces entraîneurs dans les domaines de l'éducation, la pédagogie, la sécurité, l'animation et la compétition.

## 2° LES COMITES DEPARTEMENTAUX

Les Comités départementaux contribuent à un second niveau de formation et d'animation (J14 à J16).

Les actions des CDA doivent favoriser les échanges entre athlètes, et entraîneurs de clubs voisins à travers des rencontres locales. La participation au Match inter-départemental du Sud-Ouest (J14 et J16 non sélectionnés en ligue) fin Avril constitue la finalité du travail des CDA sur ces publics. Un classement des comités départementaux lors de ce match est créé pour valider le niveau sportif du département.

## 3° LA LIGUE

La ligue est la structure coordinatrice des différents éléments mis en jeu sur les trois niveaux pour répondre aux objectifs fixés. Elle a un rôle prédominant dans la conception du calendrier des animations, des évaluations et des compétitions selon une ligne directrice fédérale.

Au niveau de la Ligue, le programme d'évaluation et des stages permet le perfectionnement de nos meilleurs éléments en vue d'échéances inter-régionales et nationales.

En faisant se rencontrer les meilleurs éléments dans des bateaux performants, la Ligue contribue à élever le niveau individuel des rameurs. Cela constitue un pas important vers le haut niveau.

Enfin, par la mise en place d'une structure d'accès au haut niveau, elle renforce cette action en offrant à certains rameurs la possibilité de s'entraîner plus, avec un suivi renforcé.

## 4° LA ZONE SUD-OUEST

La Zone Sud Ouest regroupe la Nouvelle-Aquitaine et l'Occitanie. C'est un échelon sportif qui permet aux meilleurs athlètes des deux ligues de travailler ensemble dans la préparation d'équipages pouvant être présentés sur des régates de sélection pour les équipes de France J16 (Match Fr-GB) et J18 (Equipe de France A et B). Ce travail en commun a pour objectif de faire monter le niveau sportif des deux ligues et de gagner à terme des quotas de qualifications pour les championnats de France.

# Catégorie J16

- La première phase sert à faire travailler un groupe J16 à partir des informations sportives du début de saison 2022-2023.

## **Stage de ligue de Février : 4 jours - du 15 au 18 Février 2023**

Ce stage a pour but de faire travailler les athlètes à potentiel en vue de la sélection Zone Sud-Ouest en BC.

Ce stage, ainsi que les performances sportives du Championnat de ligue J16 et de la régates de Zone SO 1x et 2-, serviront à constituer les équipages présentés à la Régate de Sélection 1 sélective pour le Match FR-GB. *(un stage de la zone SO est programmé pour préparer spécifiquement cette RS1)*

## **Régate de Sélection 1**

La Sélection est proposée aux ligues par la Zone Sud-Ouest.

Un Stage de préparation à la RS1 est proposé les 8,9 et 10 Avril. *(Modalités à définir en fonction de la provenance des équipages constitués).*

Les résultats de la RS 1, et les résultats du Championnat de France J16 début Juillet seront aussi pris en compte pour la constitution du groupe de travail pour le stage fin Aout 2023.

## **Stage de ligue Août 2023 : 4 jours - du 26 au 29 Août 2023**

- La deuxième phase sert de sélection pour la Coupe de France :

- 1) Régate de sélection régionale en 1x et 2- : **15 Octobre 2023**

*Pour la sélection du collectif final, il y aura une prise en compte des pourcentages du temps de référence pour la comparaison entre les skiffs et les deux sans barreur.*

- 2) Stage de préparation à la Coupe de France **24 et 25 Octobre 2023**

## **Sélection à la Coupe de France 26 au 29 Octobre 2023**

### **L'évaluation technique en stage sera un élément déterminant de la composition finale des équipages**

Suivant le collectif sélectionné, des forces à dispositions et des habiletés détecté en cours de saison, des athlètes sélectionnés en couple ou en pointe pourront éventuellement changer de discipline pour renforcer un équipage. Ce choix sera proposé par le terme à la commission de sélection.

Objectif est d'envoyer une équipe la plus complète possible en visant la performance à la coupe de France

La composition finale se fera à l'issue du stage terminal, sur proposition de l'ETR, par la commission sportive de la ligue ou les membres qui la représentent ce jour là.

## Catégorie J18

Les athlètes sélectionnés dans un collectif A ou B en 2023 sont dispensés de la Régate de sélection régionale. **Ils doivent prévoir leur présence au stage de préparation et à la Coupe de France.**

*La ligue présentera un seul équipage chez les hommes et un seul équipage chez les femmes.*

### CONSTITUTION DES EQUIPAGES

⇒ Régate de sélection régionale en 1x et 2- : **15 Octobre 2023**

*Pour la sélection du collectif final, il y aura une prise en compte des pourcentages du temps de référence pour la comparaison entre les skiffs et les deux sans barreur. Les bordées seront aussi prises en compte si besoin.*

*Le nombre final d'équipage engagé à la coupe de France dépendra du niveau global du groupe.*

⇒ Stage de préparation à la Coupe de France **24 et 25 Octobre 2023**

⇒ **Coupe de France 26 au 29 Octobre 2022**

**L'évaluation technique en stage sera un élément déterminant de la composition finale de l'équipage.**

La composition finale se fera à l'issue du stage terminal, sur proposition de l'ETR, par la commission sportive de la ligue ou les membres qui la représentent ce jour là.

## Catégorie Senior

Les athlètes sélectionnés dans un collectif A\* ou B en 2023 sont dispensés de la Régate de sélection régionale. **Ils doivent prévoir leur présence au stage de préparation et à la Coupe de France.**

*La ligue présentera un seul équipage chez les hommes et un seul équipage chez les femmes. Cet équipage sera déterminé en fonction du profil des athlètes investis dans le projet pour former soit un 4x soit un 8+.*

*A\* : sauf avis contraire de la DTN*

### CONSTITUTION DES EQUIPAGES

⇒ Régate de sélection régionale en 1x et 2- : **15 Octobre 2023**

*Pour la sélection du collectif final, il y aura une prise en compte des pourcentages du temps de référence pour la comparaison entre les skiffs et les deux sans barreur de l'épreuve J18/Seniors. Les bordées seront aussi prises en compte pour une sélection éventuelle dans un 8+.*

⇒ Stage de préparation à la Coupe de France : **Le Week-end du 20/21 Octobre 2023 à Bordeaux.**

⇒ **Coupe de France 27 au 29 Octobre 2023**

**L'évaluation technique en stage sera un élément déterminant de la composition finale de l'équipage.**

La composition finale se fera à l'issue du stage terminal, sur proposition de l'ETR, par la commission sportive de la ligue ou les membres qui la représentent ce jour là.

# Sélection des barreurs

## Règles de sélection - Barreurs

Le barreur en aviron, c'est l'âme du bateau.

C'est lui qui donne le ton, c'est lui qui donne le rythme, c'est lui qui ranime les esprits embués des rameurs en pleine course en les rappelant à la réalité. Il forme avec le ou la chef de nage un binôme, où compréhension, encouragements et communication sont les clés de l'unité du bateau et donc de la victoire.

### PROFIL DU BARREUR

C'est un athlète, il est tonique et léger. Il sait que son apprentissage est aussi long que l'apprentissage du rameur, et qu'être un bon barreur demande autant d'application. Il est un peu rameur, car pour comprendre l'ambiance dans le bateau il faut avoir ressenti l'effort du rameur.

Mentalement, il se donne et sait trouver les mots justes au bon moment pour motiver et faire gagner son équipe. Il est précis, a les pieds sur terre. Il aime les entraînements et aime retrouver des coéquipiers à cette occasion. Il fait partie intégrante de l'équipage et il le sait, car sans lui, le bateau ne part pas du ponton.

### CRITERES DE SELECTION

- Poids recommandé de 55 kg maximum pour toutes les catégories présentes à la Coupe de France.
- Proposition du club - Entraînement régulier en club
- Référence sportive en compétition ou en stage
- Evaluation technique en stage

La composition finale se fera à l'issue du stage terminal par la commission sportive de la ligue ou les membres qui la représentent ce jour là.

# Sélection des remplaçants

## Règles de sélection - Remplaçants | Coupe de France 2023

### RÔLE DU REMPLAÇANT

A l'issue du chemin de sélection et à l'approche de l'échéance, des athlètes remplaçant(e)s peuvent être convoqué(e)s au sein de l'équipe de Ligue.

Les remplaçant(e)s font partie intégrante de l'équipe, ils se doivent d'honorer leur sélection comme tout autre athlète. Ils peuvent à tout moment intégrer un des équipages.

Le statut de remplaçant(e) doit être perçu comme une opportunité pour progresser en vue de la saison suivante.

### CRITERES DE SELECTION

Respect du chemin de sélection de la catégorie J16, J18 ou Seniors.

La composition finale se fera à l'issue du chemin de sélection par les membres de la Commission Sportive.